

ほけんだより 4月号

能勢高等学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。4月から新しい気持ちで、それぞれの目標に向かって素敵な高校生活を送ってほしいと思います。そのためにも、心身ともに健康であることが重要です。困ったことがあったら、気軽に保健室をのぞいてみてください。

健康診断があります

健康診断当日欠席すると、後日医療機関で健康診断を受けなければなりません。受診にかかる費用および時間も自己負担になります。

できるだけ、欠席しないようにしてください。

- ・視力測定はめがねやコンタクトをつけたまま行いますので、普段使っている人は忘れないように！！
- ・身長測定の際に邪魔にならないような髪型で登校してください。

<健康診断日程>

月	日	曜	学校行事予定	健康診断予定	時間	対象者
4	13	水	自転車登録	身体計測	5・6限	全校生
				検尿1次①	登校時提出	全校生
	14	木	避難訓練(短縮)	検尿1次②	登校時提出	全校生
				結核検診	1限	1年生
	15	金	職員健診(午後)	内科検診2・3年	5・6限	2・3年生
				結核検診(欠席者)	5限	1年欠席者
	19	火		内科検診1年	5・6限	1年生 (2・3年欠席者)
20	水	就職説明会②	歯科検診1年	1・2限	1年生	
27	水		歯科検診2・3年	5・6限	2・3年生	
5	10	火		検尿2次①	1限終了後	2次対象者
	12	木	3年進路ガイダンス・就職説明会③	心臓検診1年	2限	1年生
	19	木	生徒会予算総会	体育祭健康診断	5限	要管理者
	26	木	中間考査 体育祭結団式	検尿2次②	登校後	2次対象者
6	7	火	体育祭予備日	心臓検診Ⅱ	5限	2次対象者

〈今年お世話になる学校医の先生方〉

内科 小川 定男先生 歯科 福山 雅之先生

薬剤師 實 豊美先生

検診の時など、きちんとあいさつをしましょう。

保健室を利用するときは…

・原則的に保健室の利用は、休み時間にすませましょう。授業中の利用は原則として、職員室前の「入室許可証」が必要になります。

・食べ物、飲み物の持ち込みは禁止です。

・保健室を利用した後で授業に出る「保健室利用証」を発行しています。

必ず授業担当の先生に渡すようにしてください。

みんなが利用する保健室です。

気持ちよく過ごせるよう、ルール・マナーを守ってください。

よろしくお願ひします

能勢高校のみなさん、はじめまして。

4月から能勢高の保健室の担当をさせていただきます。

嘉田 宏美(かだ ひろみ)です。3月まで池田市の中学校にいました。初めての高校でとてもわくわくしています。高橋先生と一緒に、みなさんが楽しい学校生活を送れるようサポートしていきたいと思います。体調が悪くなった時や悩みがあって聞いてほしいことがある時は気軽に保健室に来てくださいね。

よろしくお願ひします。

4月から能勢高校の保健室で働くことになりました、高橋 曜(たかはし ひかり)です。実は、能勢高校ではたらくのは2回目です。前は今の3年生が1年生の時でしたので、能勢高校に来るのは1年ぶりです。

久しぶりに高校生の元気な姿を見て、私も元気をもらいました。嘉田先生と一緒に、みなさんの高校生活がより良いものになるよう、お手伝いしていきたいと思います。体調の悪い時、苦しい時、しんどい時、「聞いてー！！」ということがある時は保健室のドアをノックしてみてください。よろしくお願ひします。